

Verhalten nach zahnärztlichen chirurgischen Operationen

Wurzelspitzenresektion

Zahnentfernung

Implantation

Sinuslift

Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient!

Um Ihnen die erste Zeit nach dem Eingriff so angenehm wie möglich zu gestalten und einen raschen und komplikationslosen Heilungserfolg zu ermöglichen, ersuchen wir Sie, die mit Ihrem Arzt besprochenen Vorsichtsmaßnahmen in Ihrem eigenen Interesse genau einzuhalten. Sie können dadurch wesentlich dazu beitragen, die üblichen Folgen eines operativen Eingriffs (Schwellung, Schmerzen) zu reduzieren bzw. unerwünschte Komplikationen (z.B. Wundheilungsstörungen) zu verhindern.

Es ist zu empfehlen, sich nach dem Eingriff von jemandem abholen zu lassen, bzw. in Begleitung nach Hause zu fahren. Ist das nicht möglich, können Sie gerne noch einige Zeit nach der Operation - betreut durch unser Personal - in unserer Praxis verbringen.

Auf jeden Fall sollten Sie bis zu 2 Stunden nach der Operation kein Verkehrsmittel bedienen.

MEDIKAMENTE

Bitte nehmen Sie die verschriebenen Medikamente nach der **vom Arzt vorgegebenen Dosierung und Dauer** ein.

Bestimmte **Schmerzmittel** wie z.B. Ibuprofen (Seractil forte®) wirken zusätzlich entzündungshemmend und abschwellend – es ist daher sinnvoll, diese **auch bei Schmerzfreiheit** während der ersten 3 postoperativen Tage einzunehmen. Bitte nehmen Sie keine Schmerzmittel ein, die **Acetylsalicylsäure** enthalten. Diese können zu Nachblutungen führen.

Falls ein Antibiotikum rezeptiert wurde, ist es grundsätzlich immer so lange einzunehmen wie verschrieben bzw. bis die Packung leer ist!

Sollten **unerwünschte Arzneimittelnebenwirkungen**, etwa in Form von Allergien (Ausschläge, Atembeschwerden, Kreislaufprobleme) auftreten, kontaktieren Sie bitte sofort einen Arzt.

ÖRTLICHE BETÄUBUNG (LOKALANÄSTHESIE)

Ihre Reaktionsfähigkeit kann nach einer örtlichen Betäubung herabgesetzt sein. Solange die Lokalanästhesie wirkt, sollten Sie nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen sowie Tätigkeiten vermeiden, die mit einer Gefährdung für Sie oder andere verbunden sind.

MUNDHYGIENE

Innerhalb der **ersten 24 Stunden nach der Operation: Keine Mundspülungen! Nicht ausspucken!**

Bis 1 Woche nach der OP:

- normale Zahnpflege mit Zahnbürste und **Zahnseide, aber die operierte Stelle bitte nicht angreifen.**
- Putzen Sie bitte die operierte Stelle sehr sanft.
- Beim Zähneputzen machen Sie bitte streichende Bewegungen vom Zahnfleisch zum Zahn.
- **Sie können zusätzlich eine Mundspülung mit Chlorhexamed oder Salbeitee durchführen.**
- **Vermeiden Sie es bitte, an der Wunde zu saugen / allzu kräftig den Mund auszuspülen / kräftig auszuspucken!** Durch kräftiges Ausspucken kann es zu einer Zerstörung des Blutgerinnsels kommen. Am besten lassen Sie Flüssigkeiten einfach beim Mund herausrinnen.

SPORT / LEBENSSTIL

Sie können nach der Operation für 48 Stunden mit einem Eisbeutel und leichtem Druck von aussen den operierten Bereich kühlen - in folgendem Rhythmus: jeweils für 10 -15 Minuten kühlen, dann 20 Minuten Pause (das Kühlkissen inzwischen in den Tiefkühlschrank).

Jede Wunde braucht vor allem eines zur Heilung: **Ruhe**. Sprechen Sie möglichst wenig und vermeiden Sie Berührungen des Wundgebietes. **Heben Sie nicht die Lippen an, um die Nähte zu begutachten!** Ebenso sollten Sie starke körperliche Anstrengung, Aufregung oder Stress für etwa 7-10 Tage vermeiden.

Schlafen Sie soweit möglich nur auf der nicht operierten Seite. Halten Sie Ihren Kopf aufrecht. In der ersten Nacht sollten Sie zum Schlafen 1 bis 2 Kissen unter den Kopf legen. Dies verhindert eine Verlegung der Atemwege und die Aspiration von Blut oder zähem Speichel und reduziert die Schwellung.

Bitte meiden Sie übermäßige **Wärmeeinwirkung** (heiße Getränke, direkte Sonnenbestrahlung, Sauna/Solarium)!

ERNÄHRUNG / GENUSSMITTEL

Die erste Mahlzeit sollten Sie **erst nach völligem Abklingen der Betäubungswirkung** zu sich nehmen, um Bissverletzungen an der noch gefühllosen Zunge, den Lippen oder Wangen zu vermeiden.

Ernähren Sie sich für 2 Tage flüssig bis weich (in der Konsistenz von Kartoffelpüree oder Rührei). Zum Kauen verwenden Sie bitte die nicht operierte Kieferseite. **Bitte meiden Sie** Popcorn, Kartoffelchips, Brezeln, Körner, Nüsse, scharfe Gewürze, Zucker, sowie Milchprodukte!

Rauchen Sie vor allem **während der ersten 2 Wochen nach der Operation nicht**. Rauchen erhöht deutlich das Risiko für sehr schmerzhafteste Wundheilungsstörungen!

UNANGENEHME, ABER HARMLOSE BESCHWERDEN

Nach oralchirurgischen Eingriffen treten häufig äußerlich sichtbare **Schwellungen** sowie Hämatome (**“blaue Flecken“**) und **mäßige Wundschmerzen** auf; Schwellungen nehmen üblicherweise bis zum 3.Tag nach der Operation zu und klingen dann langsam wieder ab.

Leichte Blutungen aus der Operationswunde können auch noch einige Tage nach der Operation auftreten; in diesem Fall beißen Sie bitte auf einen feuchten sterilen Tupfer oder ein sauberes (bügeln!), zusammengerolltes Stofftaschentuch.

Ebenso sollten Sie sich durch weißliche Beläge in oder auf der Wunde, sowie durch leichte Schluckstörungen und Mundöffnungseinschränkungen nicht beunruhigen lassen.

Erfahrungsgemäß treten die genannten Beschwerden vorübergehend auf und vergehen bald wieder.

ERNSTZUNEHMENDE KOMPLIKATIONEN

Bemerken Sie jedoch...

starke, nicht nachlassende Blutungen
eine starke Kieferklemme
anhaltende Gefühlsstörungen
stärker werdende und pochende Schmerzen bzw. zunehmende Schluckbeschwerden
allergische Erscheinungen bzw. einsetzendes Fieber (mehr als 38 °C) oder
irgendwelche für Sie beunruhigenden Zwischenfälle oder Arzneimittelnebenwirkungen

... dann melden Sie sich bitte sofort in der Ordination oder suchen eine Ambulanz auf!



Außerhalb unserer Ordinationszeiten wenden Sie sich bitte an eine der folgenden Einrichtungen:

Zahnärztlicher Nacht- und Wochenenddienst,
Tel.: (01) - 512 20 78 (Tonband)

Univ. Klinik für Mund-, Kiefer- und
Gesichtschirurgie bzw. Notfallmedizin,
Allgemeines Krankenhaus Wien
1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20.
Tel.: (01) 404 00-4269 oder (01) 404 00-1964
bzw. (01) 404 00-3964

Mit den besten Wünschen für Ihr persönliches Wohlergehen

Ihr Team der Ordination für Zahnerhaltung